

**Your Hearing is Precious**  
*Protect It*  
**Votre ouïe est précieuse**  
*protégez-la*

<b>NOISE SOURCE SOURCE DE BRUIT</b>	<b>Decibel décibel (dB)</b>	<b>EFFECT ON HEARING EFFET SUR L'OUÏE</b>
Fired gun Coup de fusil	140	Threshold of pain Seuil d'audition intolérable
Dancehalls / Clubs de danse Power saw / Scie mécanique Pneumatic drill / Marteau-perforateur	120	Dangerous after a few seconds Dangereux après quelques secondes
Rock concert Concert de musique	110	Dangerous after 2 minutes Dangereux après 2 minutes
MP3s / Lecteurs MP3 Snowmobile / Motoneige Motorcycle / Motocyclette	100	Keep volume under 90dB Gardez le volume sous 90dB
Lawnmower / Tondeuse	91	Dangerous after 2 hours Dangereux après 2 heures

**Wear hearing protection or reduce volume  
for all activities above this line**

**Protéger votre ouïe ou baisser le volume pour toutes  
activités ci-haut**

Vacuum cleaner / Aspirateur Mini-bike / Mini-moto	85+ <b>Danger!</b>	Dangerous after 8 hours Dangereux après 8 heures
Hairdryer / Séchoir à cheveux	70	Interferes with conversation Interfère avec une conversation
Normal conversation / Conversation normale	60	Comfortable Confortable
Soft whispers / Chuchotement	30	Very quiet Très silencieux
Weak sound / Son faible	0-10	

**Help to Hear** for those who **Love to Listen**  
**Aidez à entendre** ceux qui **aiment écouter**

**www.chha.ca**